

# PROGRAMA D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA LA IMMACULADA 2018

## ÍNDIX PROGRAMACIÓ ACTIVITATS RESIDÈNCIA LA IMMACULADA 2018

1. Introducció
2. Justificació del programa
3. Objectius
4. Metodologia
5. Abast del pla d'activitats
6. Proposta d'activitats
  - a. Animació sociocultural
  - b. Psicòloga
  - c. Treballadora Social
  - d. Fisioterapeuta
  - e. Servei religiósProgramació activitats estacionals  
Programació celebració misses
7. Avaluació de les activitats
8. Registre de participació
9. Plannings d'activitats

## PROGRAMACIÓ ACTIVITATS RESIDÈNCIA LA IMMACULADA

### 1. INTRODUCCIÓ

La Fundació Casa Asil Parroquial de la Immaculada disposa de dos serveis: residència assistida i centre de dia. Segons la normativa vigent el centre disposa d'un programa d'activitats dissenyat pels diferents professionals del centre.

Com cada any, aquest programa te present diferents àrees per treballar com la funcional, cognitiva, motora, emocional, participació comunitària, relacional. Consta de calendari de programació, mètodes i tècniques d'execució i de sistemes d'avaluació com participació.

Està destinat a tots els usuaris, (amb major, menor o cap dèficit) en diferents nivells, s'integren les activitats d'animació sociocultural, fisioteràpia, psicologia per poder treballar totes les àrees abans anomenades, per tal d'evitar un empitjorament de la gent gran, mantenir les funcions conservades.

Les actuacions i objectius s'aniran avaluant trimestralment per tal de verificar si s'està arribant a les fites proposades per cada professional, mitjançant les reunions d'equip.

### 2. JUSTIFICACIÓ DEL PROGRAMA

Com cada any tenim un centre d'interès per tota la programació de les diferents professionals, per tal de crear un lligam entre tots. Aquest any no hem fet votacions ja que tenim un tema: **40è ANIVERSARI DE LA RESIDÈNCIA.**

El programa d'activitats està pensat perquè els usuaris puguin participar, integrar-se i prendre consciència de la seva pròpia realitat, oferint-los l'opció de millorar-la, dinamitzant el seu entorn, implicant-los en l'acció quotidiana.

El seu origen és la necessitat d'oferir una alternativa viable als residents per a millorar la seva qualitat de vida.

Les diferents activitats en què participen els usuaris del centre ha de tenir en compte els conceptes de:

- Participació voluntària i activa dels residents, respectant sempre la decisió lliure de no participar.
- Autoajuda, per potenciar que la persona gran utilitzi els seu propis recursos.
- Estimulació de l'entorn comunitari del centre.
- Programació interdisciplinari de les activitats.

Les activitats que es proposen contempen el treball en les diferents àrees:

- Emocional i psicosocial: afectivitat, família i socialització, interessos i aficions, estimulació pel lleure.
- Cognitiva: llenguatge, orientació, atenció i concentració, agnòsies, pràxies, raonament i memòria.

- Funcional: activitats bàsiques i activitats instrumentals de la vida diària.

### **3. OBJECTIUS**

Els objectius del programa són:

#### Objectius generals:

- Millorar la qualitat de vida dels usuaris, ajudant en el seu benestar físic, psíquic i emocional.
- Fomentar la participació dels usuaris en la vida del centre i del seu entorn.

#### Objectius específics:

- Potenciar al màxim el grau d'autonomia en les activitats de la vida diària.
- Mantenir els graus d'autonomia personal i social tot el temps que sigui possible.
- Maximitzar les capacitats conservades de la persona gran, en les diverses àrees (cognitiva, emocional, psicosocial, funcional i motora)

### **4. METODOLOGIA**

En la planificació i desenvolupament del programa els diferents professionals que hi participen segueixen els següents criteris:

- Observació i avaluació inicial de l'usuari.
- Identificació de possibles necessitats.
- Planificació d'objectius generals i específics.
- Desenvolupament de continguts.
- Descripció de les tècniques d'execució, calendari, horari, localització.

Es tindrà en compte també de realitzar les activitats adaptades per cada usuari, e intentar agrupar-los segons gravetat del deteriorament cognitiu, limitacions físiques ... Adaptant les possibilitats reals de l'usuari buscant alternatives.

- o Serà necessari:

#### En relació a la persona:

- Tenir en compte les característiques i interessos individuals.
- No forçar a realitzar tasques o activitats sense interès.
- No mostrar contrarietat davant els possibles errors.
- Dirigir-se a l'usuari pel seu nom i de manera adequada, amb respecte, sense donar-li ordres i tenint present totes les seves patologies clíniques ja que els errors poden no ser deliberats.

En relació a les tasques i la seva execució:

- Treballar amb les capacitats preservades.
- Presentar les tasques de forma lúdica i motivant.
- Evitar els judicis de valor tipus "bé" o "malament".
- Procurar ser sistemàtics i ordenats.
- Mantenir la rutina.
- Simplificar les tasques o fraccionar-les per etapes, fent una seqüència.
- Interrompre les activitats que generin ansietat.
- No solucionar els problemes, sinó ajudar a que l'usuari el trobi per si mateix.

En relació a les instruccions:

- Han de ser clares i simples.
- Mantenir el contacte visual, tenir cura de la gent amb problemes auditius.
- Ajudar-nos de gestos.
- Eliminar les distraccions.

En quant a l'actitud:

- Evitar qualsevol enfrontament.
- Mantenir la calma, adaptar-se al ritme i donar temps per pensar.
- Evitar actituds paternalismes.
- Felicitar els èxits assolits.
- Informar als familiars.
  
- o Tècniques, instruments:
  - Valoració global al ingrés.
  - Avaluació del PAI, ja que permet valorar el grau de consecució dels objectius.
  
- o Dos ambients: per tal de poder treballar millor, tenim dos grans espais a on tenim agrupats els residents i usuaris per passar el dia i poder treballar de manera més adequada. D'aquesta manera es pot assolir una major participació de tots, cadascú en el seu nivell i ritme. Aquests espais els anomenem 3era planta pels residents i usuaris amb més trastorn cognitiu i l'espai de centre de dia pels que tenen menys trastorn cognitiu. A la 3era planta arrel de la valoració de l'any anterior, farem activitats personalitzades, es a dir, per cada resident farem una llista de totes aquelles activitats que li son agradables (massatge, música, caminar, tertulia...) i cada dia trobarem una estona per a ell.

## 5. ABAST DEL PLA D'ACTIVITATS

Les diferents activitats tenen un gran abast que contempla:

- Activitats socioculturals: dirigides a aconseguir la participació, la intervenció social i l'estímul dels valors com el respecte, opinió pròpia, capacitat d'anàlisis...
- Activitats formativo-educatives: orientades a aconseguir un augment de coneixements, arrel d'inquietuds i demandes dels usuaris.
- Activitats artístiques: amb objectiu d'afavorir la creativitat, imaginació... com pintura, música, manualitats.
- Activitats lúdiques: com les festes i celebracions d'aniversaris, que ajuden a propiciar les relacions i contactes entre els usuaris.
- Activitats corporals: orientades a millorar l'estat físic i mental dels usuaris.
- Activitats espirituals: orientades a poder establir un espai on poder reflexionar el dia a dia amb relació la seva religió.

## 6. PROPOSTA D'ACTIVITATS PER L'ANY 2018

La proposta de les activitats corresponent a l'any 2018 es desenvolupen interdisciplinadament tenint en compte les següents àrees:

- a) Animació Sociocultural
- b) Psicòloga
- c) Treballadora Social
- d) Fisioterapeuta
- e) Servei religiós

Cal remarcar que L'EQUIP INTERDISCIPLINAR actuen conjuntament en més d'una àrea, creant un bon clima de treball i d'aquesta manera poder arribar a tots els residents i usuaris.

### A) ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL:

La TASO treballa l'àrea d'estimulació cognitiva però sobretot l'àrea del temps lliure mitjançant diverses activitats diàries i tenint un centre d'interès com ara les èpoques de l'any, les festes populars, religioses. També es programa d'acord amb els recursos econòmics i les possibilitats físiques dels residents dos sortides a l'any fora de la ciutat i un cop al mes mínim alguna petita sortida pel poble.

També treballa l'àrea de la convivència i participació comunitària mitjançant les festes del calendari i les seves tradicions, aquestes es treballen en dos sentits dins del centre creant convivència i amb els familiars i amics creant relació.

La TASO es la coordinadora de totes les activitats que es realitzen al centre, en els dos grans grups, es a dir a la tercera planta i al centre de dia.

#### Objectius:

- Promoure les relacions interpersonals, afirmant el sentiment de pertinença a un grup.
- Promoure l'autoestima, mitjançant les relacions socials, el respecte i l'acceptació.
- Motivar a les persones menys participatives a integrar-se en activitats diverses i processos grupals.
- Prevenir la pèrdua de la memòria immediata i remota.
- Prevenir els estats depressius i la solitud.
- Crear espais de trobada i relacions.
- Potenciar el procés grupal i així millorar la comunicació davant els problemes d'aïllament.
- Eliminar la sensació d'ansietat motivant la del plaer.
- Esdevenir moments de satisfacció personal.

Aquest any algunes de les propostes de la programació en els tallers i activitats giraran al voltant del **40è ANIVERSARI DE LA RESIDÈNCIA**, proposat pels mateixos residents i usuaris del centre, sempre intentant motivar la participació i adequant-la al grup :

- tallers (temporal, estimulació, d'expressió corporal i artística...)
- activitats grupals (revista, festes, sortides culturals i lúdiques, bingos, cinema...)
- altres activitats puntuals (acolliment, algun suport i seguiment d'alguna persona en concret...)
- coordinar i fer seguiment de les tasques que realitzen els residents (com canvi del dia al calendari, anotar el menú ...)
- treballar l'estimulació amb grups reduïts; agrupar-los segons les capacitats i treballar a partir de diversos materials (fitxes, encaixos, cartes, dominó,...), tothom pot realitzar alguna cosa.
- personalitzar els suros de les habitacions, sempre que sigui possible amb l'ajuda del resident.

#### Els objectius dels tallers i activitats són:

- A nivell general, reforçar l'identitat, estimular la motivació, oferir activitats on puguin gaudir, mantenir-se vius, crear vincles, expressar-se, connectar-se amb el món exterior,...
- A nivell particular, despertar i desenvolupar l'agudesa sensorial, visual, prendre consciència de la importància de l'atenció i observació, treballar la motricitat de les mans, el pensament, memòria, la creativitat, i també l'autoestima i valoració personal...

#### Tallers i activitats:

- Estimulació: Treball personalitzat per treballar aspectes cognitius (exercicis per exercitar la memòria, el càlcul, llenguatge,...). També

s'aprofitarà alguna vivència o esdeveniment especial per parlar-ne i poder treballar conjuntament sentiments, vivències...

- Manualitats i taller temporal: En funció de l'estació de l'any i de les festes significatives (Tardor, Nadal, St. Joan, St. Jordi,...) es decorarà la Residència fent partícips en el possible tots els residents i personal treballador, amb la intenció de crear ambient.
- Expressió Artística: Activitats relacionades amb dibuix i pintura, plàstica,... Es porta a terme els dimecres al matí.
- Joc de bingo: Es una estona lúdica i de relació, on també hi participen voluntaris.
- Festa d'aniversari dels residents/usuaris: L'últim dimecres de mes es realitza per la tarda, la festa d'aniversaris. On tothom hi participa i on els residents/usuaris que aquell mes hagin fet anys són els protagonistes. D'altra banda, el dia de l'aniversari del resident/usuari se l'obsequiarà amb una postal, amb el número dels anys que fa i una dedicatòria de la Fundació.
- Sortides i excursions: Els objectius d'aquestes són:
  - Despertar i estimular la curiositat i l'interès pel seu entorn.
  - Poder gaudir d'activitats a l'aire lliure.
  - Participar d'activitats que ofereix el municipi.
  - Conviure entre els residents i passar-s'ho bé.

## **B) PSICÒLOGA:**

La PSICÒLOGA desenvolupa en tres àrees d'intervenció: **usuari, la família i la institució.**

Objectius:

**Usuari:** Aconseguir una bona adaptació al centre.

Planificar i coordinar el PIAI.

Proporcionar atenció psicològica.

Potenciar l'autoestima.

Estimulació cognitiva.

**Família:** Acompanyar en el procés d'institucionalització.

Afavorir l'adaptació al canvi en el sistema familiar.

Assessorament i orientació i donant-li suport emocional en la malaltia del familiar.

**Institució:** Aportar qualitat a la tasca assistència.

Donar suport a l'equip professional.

Afavorir el bon clima a la feina.

Formar en: Aspectes de salut mental i envelliment.

Treball en equip.



### **C) TREBALLADORA SOCIAL:**

Objectiu general:

- promoure i tenir cura dels residents en els aspectes socials-familiars-relacionals: dins un àmbit intern amb la interrelació amb els residents com l'observació directa i l'aportació d'elements susceptibles d'intervenció social i junt amb l'equip interdisciplinar; i un àmbit extern amb la relació amb la família, comunitat, serveis, recursos, administració...

Objectius específics:

- atendre a les dificultats individualitzades dels usuaris/es, i/o oferir la vessant social, i/o aprofundir en la problemàtica específica, afavorint les intervencions necessàries, ja siguin les pròpies de la Treballadora Social, com en la derivació cap al professional que hagi d'intervenir en una situació determinada.
- atendre les sol·licituds i seguiment dels ajuts per la Llei de Dependència, aquesta tasca inclou també, no només els residents que ja ocupen plaça d'ajuda sinó també els nous residents que es van incorporant durant l'any.
- tracte directe amb els usuaris, amb els seus familiars, per tal propiciar la comprensió vers el procés de vida del resident, afavorint l'acompanyament al llarg de les etapes que es vagin esdevenint.
- realitzar les intervencions socials necessàries per tal de preservar i/o motivar els aspectes de cura i recolzament, per part de les famílies i/o cuidadores en aquells usuaris que per motiu de la seva situació especial, així ho determini.
- participació en les reunions de l'equip professionals i les interdisciplinars: aportar les observacions i intervencions socials realitzades, coordinació de les accions conjuntes i consens en la participació en les intervencions professionals individualitzades.

### **D) FISIOTERAPEUTA:**

Potenciarem la mobilització en la gent gran cadascú amb les seves possibilitats. Realitzar varies activitats com grups de psicomotricitat, tractaments individualitzats prioritzant les tècniques antiàlgiques per intentar disminuir el dolor, mitjançant massoteràpia, electroteràpia, teràpia manual, crioteràpia ...

- *Recuperar* l'aparell o òrgans afectats, la força muscular i/o les funcions possibles després d'un brot.
- *Compensar* les deficiències físiques valorant la forma de suplir o ajudar la funció perduda mitjançant tècniques mecàniques i/o aplicacions com aparells ortopèdics, cadires de rodes ...
- *Evitar* complicacions secundàries.
- *Prevenir* patologies.

Objectius:

- treballar per mantenir l'autonomia, mitjançant la fisioteràpia preventiva.
- Recuperar una funció mitjançant la fisioteràpia rehabilitadora.

### **E) SERVEI RELIGIÓS:**

Donem molta importància a l'àrea espiritual a on es respectaran les creences de tots els usuaris. El centre està inspirat en els valors cristians, disposa d'un oratori a la tercera planta obert a tots els residents i usuaris, així com als seus familiars i amics.

Es celebra missa mensualment el dissabte a les 17h a la tercera planta i la celebració de la Paraula també mensualment el diumenge a les 10h. L'administració del sagrament de la Santa Unció i celebracions especials com el Dimecres de Cendra, Dijous Sant, l'aniversari de la Residència, La Immaculada i Nadal.

Hi ha un grup de residents i usuaris que preparen les pregàries de les misses, amb l'ajut d'un prevere de la Parròquia.

## PROGRAMACIÓ ACTIVITATS ESTACIONALS

HIVERN	GENER	Reis	Visita dels Patges Reials per part de l'Esplai Xivarri
	FEBRER	Candalera	Desmuntar el pessebre
		Carnestoltes	Taller de manualitats per preparar Carnestoltes Festa Carnaval
		Quaresma	Celebració dimecres de cendra
	MARÇ		Taller estacional per decorar les sales amb motius de primavera
PRIMAVERA	ABRIL	Sant Jordi	Elaboració del taller de Sant Jordi
			Passejada a les parades de flors i llibres
			Elaboració de la revista del Centre (La Beira)
	MAIG	Sant Ponç	Sortida a les parades de la rambla
Excursió de primavera			
ESTIU	JUNY	1 de juny	Celebració de l'aniversari de la Residència
			Taller estacional per decorar les sales amb motius d'estiu
			Celebració del sagrament de la Unció dels malalts
		Sant Joan	Revetlla de Sant Joan amb coca i petards
	JULIOL		Sortida per Mollet, visitem parcs i places
	AGOST	Festa Major	Sortida per Mollet gaudim de la Festa Major
TARDOR	SETEMBRE	11 setembre	Decoració de la porteria en motiu de la Diada
			Taller estacional per decorar les sales amb motius de tardor
	OCTUBRE		Excursió de tardor
			Festa de la Castanyada
	NOVEMBRE		Elaboració de la postal de Nadal del centre
	DESEMBRE	8 desembre	Celebració de la Immaculada amb un dinar de germanor
		Santa Llúcia	Decoració dels pessebres de planta
			Taller estacional per decorar les sales amb motius Nadalencs, arbre ...
			Celebració del Nadal amb diversos actes
	Mensualment es celebren els aniversaris dels residents del mes		
Els dissabte a la tarda un cop al mes es celebra la Missa			
Els diumenges al matí un cop al mes es fa la celebració de la Paraula			
Quan hi ha una defunció es fa un acte de comiat, on es convida a la família			



## CELEBRACIONS DE LA MISSA 2018

<b>GENER</b> 13	<b>FEBRER</b> 14 Dimecres de Cendra
<b>MARÇ</b> 03 29 Dijous Sant	<b>ABRIL</b> 07
<b>MAIG</b> 05 Unció dels malalts	<b>JUNY</b> 02 40è Aniversari 11h St. Vicenç
<b>JULIOL</b> 07	<b>AGOST</b>
<b>SETEMBRE</b> 01	<b>OCTUBRE</b> 06
<b>NOVEMBRE</b> 03 Record dels difunts	<b>DESEMBRE</b> 08 La Immaculada (12h) 24 Nadal

A les 17h a la tercera planta

## 7. AVALUACIÓ DE LES ACTIVITATS

Es fa una valoració al finalitzar el semestre, amb el mateix registre.

Aquest registre semestral constarà de:

- F) Nom de l'activitat
- G) Calendari i horari
- H) Avaluació qualitativa i/o quantitativa
- I) Identificació dels professionals que l'efectuen

### REGISTRE AVALUACIÓ D'ACTIVITATS

NOM ACTIVITAT: \_\_\_\_\_

DIA DE REALITZACIÓ: \_\_\_\_\_

HORARI "REAL" EN QUE ES REALITZA: \_\_\_\_\_

COORDINADORA DE L'ACTIVITAT: \_\_\_\_\_

MITJANA DE PARTICIPACIÓ: \_\_\_\_\_

NOM DE LES TREBALLADORES QUE NORMALMENT L'HAN REALITZAT: \_\_\_\_\_

PUNTUACIÓ TOTAL DE SATISFACCIÓ PER PART DELS RESIDENTS: (del 1 al 10): \_\_\_\_\_

COMENTA LES COSES POSITIVES QUE FUNCIONEN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

COMENTA LES COSES NEGATIVES QUE DIFICULTEN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

HEU TINGUT SUFICIENT DOCUMENTACIÓ: \_\_\_\_\_

HA FALTAT MATERIAL: SI // NO QUIN: \_\_\_\_\_

HA FALTAT TEMPS: SI // NO

PROPOSTES PER MILLORAR-LA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CONTINUARÍEU FENT AQUESTA ACTIVITAT: SI // NO

US SENTIU MOTIVADES PER PODER REALITZAR AQUESTA ACTIVITAT?: SI // NO

ENREGISTREU LA PARTICIPACIÓ: SI // NO

PROPOSA UNA ACTIVITAT QUE CREUS QUE ELS HI AGRADARIA ALS RESIDENTS \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ALTRES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **8. REGISTRE DE PARTICIPACIÓ DE LES ACTIVITATS**

Hi ha un registre de participació de cada professional, i també hi ha un registre per activitat ja sigui del matí com de la tarda, per tal de poder valorar més acuradament les activitats del centre, i utilitzar-ho de manera de resum en la memòria de l'any.

## **9. PLANINGS D'ACTIVITATS**

Veure la programació dels diferents serveis:

- Servei d'animació
- Servei de psicologia
- Servei treball social
- Servei fisioteràpia

## ORGANITZACIÓ HORARIA

HORA	LLOC	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7 h		Higiene						
9 h		Esmorzar						
		Obertura del centre de dia						
9:45 h		Temps personal						
10 h	3 era	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	JOCS DE TAULA	CELEBRACIÓ DE LA PARAULA
	Centre de dia	TALLER DE PREMSA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	GIMNÀS-BALL c/15d JOCS DE TAULA	MANUALITATS		1/mes JOCS DE TAULA
11 h		Temps personal i deambulació						
13 h	3 era	Dinar 1er torn						
13:30 h	C. dia	Dinar 2on torn						
14:30 h		Temps personal i descans						
16 h		Berenar 1er torn						
16:30 h		Berenar 2on torn						
17 h	3 era	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	ACTIVITATS PERSONALITZADES	MISSA 1/mes	JOCS DE TAULA
	Centre de dia	MASSATGES	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	BOLOS *Aniversaris*	MOBILITAT	BINGO	JOCS DE TAULA	
18 h		Temps personal i deambulació						
19 h		Tancament del centre de dia						
19:30 h		Sopar 1er torn						
20 h		Enllitar						
20:30 h		Sopar 2on torn						
21:30 h		Temps personal / Televisió / Tertúlia - Enllitar 2on. torn						
23 h		Ressopó i medicació						

\*CELEBRACIÓ DELS ANIVERSARIS L'ÚLTIM DIMECRES DEL MES\*

# 2018

ACTIVITAT	HORARI
FESTIU	
ANIVERSARIS	10:30h-16:30h
PATRONAT	21h
MISSA	17h
CELEBRACIÓ PARAULA	10h
EXCURSIÓ	9h a 18h
PIAI	<del>15h / 16:30h</del>
REUNIÓ EQUIP	11:30h
SERUNION	13h
SOPAR PERSONAL	21:30h
C/TA centre dia	c/mes
C/PES	c/2 mes
REUNIÓ VOLUNTARIS	Anual 17h
COMISSIÓ AVIS	<del>12h</del>

GENER

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIOL

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

OCTUBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MAIG

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOST

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MARÇ

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNY

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

SETEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE

lu	ma	mi	ju	vi	sá	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
TALLER PREMSA	TREBALL DE MEMÒRIA REMOTA, ESTONA LÚDICA	T.A.S.O.C AUXILIARS	DIARIS I REVISTA DEL POBLE	DILLUNS 10:15H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS	C.DIA	TREBALLAR REMINISCÈNCIA, ESTIMULAR PRESERVAR L'ATENCIÓ, COMUNICACIÓ, CONCENTRACIÓ, TREBALLAR TORN DE PARAULA
ESTIMULACIÓ COGNITIVA GRUP PROPI I (coordinació)	TREBALLAR LA COMPRESIÓ, ATENCIÓ. ESTIMULAR LA MEMÒRIA REMOTA	T.A.S.O.C	FITXES INDIVIDUALS	DIMARTS 10:15H A 11:30H	TRAS. COGNITIU <u>GREU</u>	2ona pl.	PREVENCIÓ DETERIORAMENT COGNITIU ESTIMULAR LA CONCENTRACIÓ
		AUXILIARS	CAIXA D'ESTIMULACIÓ		RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	
EXPRESSIÓ ARTÍSTICA	TALLER ESTACIONS DE L'ANY, DIBUIXOS..	T.A.S.O.C AUXILIARS	EN GRUP, MURALS, DIBUIXOS	DIMECRES DE 10:15H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	TREBALL DE L'EXPRESSIÓ, LA CREATIVITAT, L'ESBARJO, MOTRICITAT
JOCS DE TAULA (coordinació)	FER GRUPS I JUGAR AL DOMINO, CARTES, PARXIS	AUXILIARS	AGRUPAR EN TAULES	DIJOURS DE 10:15H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS	C.DIA	TREBALLAR LA CONVIVÈNCIA, LA MEMÒRIA, LA CONCENTRACIÓ
MANUALITATS	TREBALLAR LA MOTRICITAT MANUAL I LA CREATIVITAT	T.A.S.O.C AUXILIAR	TREBALL AMB DIFERENTS MATERIALS	DIVENDRES DE 10:15H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	TREBALLAR LA MOTRICITAT MANUAL, LES TEXTURES, COLORS
MASSATGE (coordinació)	FER MASSATGE SUAU I AFAVORINT EL RETORN VENÓS	AUXILIARS	FENT MASSATGE AMB CREMA HIDRATANT A LES MANS, CAMES I ESQUENA	DILLUNS 17H A 18H	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	C.DIA	PER MILLORAR LA CIRCULACIÓ A LES EEII, I PER RELAXAR.
ESTIMULACIÓ COGNITIVA (coordinació)	TRACTAMENT GRUPAL AMB EXERCICIS PER MILLORAR EL PENSAMENT ABSTRACTE I ESTIMULAR EL LLENGUATGE ORAL.	T.A.S.O.C. AUXILIARS	SUPORT AMB LA PISSARRA VILEDA, EXERCICIS DE REMINISCÈNCIA ORALS AMB UN PROGRAMA MENSUAL DE TREBALL	DIMARTS 17H A 18H	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	MILLORAR I DESENVOLUPAR LA MEMÒRIA AIXÍ COM EL VOBULARI. MILLORAR LES INTERACCIONS PERSONALS AMB ELS COMPANYS.

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
JOC DE BOLOS (coordinació)	A TRAVÉS DE JOCS LÚDIC ES TREBALLEN DIFENTS ÀREES COGNITIVES I FUNCIONALS DE LA COMUNICACIÓ.	T.A.S.O.C. AUXILIARS	CONCURS DE BOLOS, AMB DOS EQUIPS.	DIMECRES 17H A 18H	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	MILLORAR LA RELACIÓ ENTRE COMPANYS, LA COMUNICACIÓ, EL TREBALLAR L'ATENCIÓ, LA MEMÒRIA.
MOBILITAT (coordinació)	EXERCICIS DE TRONC I EXTREMITATS DE POCA AMPLITUD PER MANTENIR MOBILITAT ARTICULAR.	AUXILIARS	TREBALLANT ACTIVAMENT TOTES LES ARTICULACIONS	DIJOURS 17H A 18H	RESIDENTS I USUARIS	C.DIA	PER CONSERVAR MOBILITAT ACTIVA I ELASTICITAT
BINGO (coordinació)	TREBALL MEMÒRIA I ATENCIÓ	AUX I VOLUNTÀRIA	BOLES, CARTRONS GRANS, I MICROFON, SI CAL	DIVENDRES DE 17h a 18h	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	CENTRE DE DIA	ESPAI LÚDIC I PARTICIPATIU
COORDINACIÓ HORT URBÀ (empresa externa)	TREBALLEM MOTRICITAT MANUAL, EMOCIONS, MEMÒRIA REMOTA	TASOC MONITORA	AMB LESTOS, LLAVORS, HORT... FITXES	DIVENDRES 10:15H A 11:15H	RESIDENTS USUARIS CD	3ERA PLANTA TERRASA	TREBALLAR REMINISCÈNCIA, TREBALLAR MOTRICITAT MANUAL, GAUDIR D'UNA ESTONA LÚDICA AL AIRE LLIURE
CREACIÓ DE LA REVISTA "LA BEIRA"	TREBALL COGNITIU, MEMÒRIA REMOTA	T.A.S.O.C COORDINAT AMB DIRECCIÓ TÈCNIA	ESCRITS FETS PER ELLS O AMB L'AJUT DE FAMILIARS I TREBALLADORS	A PARTIR DEL MES DE MARÇ FINS MAIG PUBLICACIÓ: 1 DE JUNY	ALGUNS RESIDENTS I USUARIS PERSONAL DEL CENTRE	C. DIA SALA FUNDACIÓ	TREBALL DE MEMÒRIA CONCENTRACIÓ, RECORD DE TOTES LES ACTIVITATS REALITZADES AL LLARG DE L'ANY.
CREACIÓ POSTAL NADAL	TREBALL PARTICIPACIÓ, MOTRICITAT MANUAL CREATIVITAT	T.A.S.O.C	FER FELICITACIÓ DE NADAL PER PARTICIPAR EN CONCURS	2 TARDES MES D'OCTUBRE	ALGUNS RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	TREBALLAR LA CONCENTRACIÓ, PARTICIPACIÓ
PARTICIPACIÓ ACTE DE COMIAT	TREBALL PARTICIPACIÓ DELS COMPANYS ENVERS EL DIFUNT	T.A.S.O.C	REALITZACIÓ D'UN DIBUIX D'UN ARBRE ON ENGANXAREM ELS ESCRITS	PER CADA DEFUNCIÓ	RESIDENTS/ USUARIS	C.DIA	CREACIÓ D'UN ESPAI D'ESPERANÇA DAVANT LA MORT.
			RECUILL DE FOTOGRAFIES DEL DIFUNT				SIGNIFICANT L'ARBRE DE LA VIDA RECORDATORI FOTOGRÀFIC MITJANÇANT PROJECTOR DE LA PERSONA DIFUNTA

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-3

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
CELEBRACIÓ ANIVERSARIS PERSONALITZATS 3ERA	CELEBRAR AMB ELS FAMILIARS L'ANIVERSARI	AUXILIAR TASOC	POSSAR MÚSICA I FELICITAR AL RESIDENT, I DONAR FELICITACIÓ	A CONCRETAR AMB LA FAMÍLIA	RESIDENTS/USUARIS	3ERA	ACOMPANYAR A LA PERSONA EN LA FESTA DEL SEU ANIVERSARI.
CELEBRACIÓ DELS ANIVERSARIS	TREBALLEM LES EMOCIONS	T.A.S.O.C AUXILIARS	FER PASTISSOS PER BERENAR, MÚSICA PER CELEBRAR	ÚLTIM DIMECRES DE MES	USUARIS I RESIDENTS	C.DIA	CREAR ESPAIS DE TROBADA, TREBALLAR LES EMOCIONS, RELACIONS
SORTIDES	TREBALL DE LLEURE	T.A.S.O.C TREBALLADORS DEL CENTRE, FAMILIARS VOLUNTARIS	LLISTAT RESIDENTS LLISTAT VOLUNTARIS C.RODES, BUS...	- MAIG - OCTUBRE	RESIDENTS I USUARIS	A ESCOLLIR	OMPLIR EL TEMPS D'OCI, TENIR CONTACTE AMB L'EXTERIOR I GAUDIR DE L'AIRE LLIURE, S'HO PASSIN BÉ, DISFRUTIN
VALORACIÓ INICIAL INGRÉS	TREBALL INDIVIDUALITZAT	T.A.S.O.C.	PLANTILLA	1 MES DESPRÉS INGRÉS	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA I 3ERA	PER TENIR UN BON SEGUIMENT DEL RESIDENT I USUARI
COORDINACIÓ VISITES ARTÍSTIQUES I MUSICALS	PROGRAMAR EL CANLENDARI DE TOTS ELS ACTES	T.A.S.O.C.	TELÈFON, O PER PERSONA	AL LLARG DE L'ANY	RESIDENTS I USUARIS	C. DIA	GAUDIR D'UNA ESTONA LÚDICA.
CELEBRACIONS	PROGRAMAR ACTES	TASOC AMB RESTA PERSONAL	GUARNIR LA RESIDÈNCIA	ANIVERSARI RESIDÈNCIA, BINGO FAMILIAR ...	RESIDENTS USUARIS CD	CENTRE DE DIA, JARDÍ	GAUDIR D'UNA ESTONA LÚDICA, CREAR ESPAIS DE TROBADA I RELACIONS.

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-4

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
COORDINACIÓ DE TOTES LES ACTIVITATS	REALITZAR PROGRAMACIÓ ANUAL	TASOC AMB RESTA PERSONAL	DEIXAR-HO PER ESCRIT I FER SERGUIMENT AMB EL PERSONAL QUE HO REALITZI	TOT L'ANY	RESIDENTS USUARIS CD	CENTRE DE DIA, 3ERA	GAUDIR D'UNA ESTONA LÚDICA, CREAR ESPAIS DE TROBADA I RELACIONS.
COORDINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIRECCIÓ</li> <li>RHS</li> </ul>	T.A.S.O.C. I/O DIRECCIÓ I/O RHS	REUNIONS DE COORDINACIÓ	BIMENSUALS	DIRECCIÓ	DESPATX DIRECCIÓ	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ
PARTICIPACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAI</li> </ul>	T.A.S.O.C.	FENT FULL DE SEGUIMENT PAI	DESPRÉS DE LA ELABORACIÓ DEL PAI PER L'EQUIP	INDIVIDUAL	SALA FUNDACIÓ	PER TENIR UN BON SEGUIMENT DELS RESIDENTS
PARTICIPACIÓ – ELABORACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>REUNIÓ D'EQUIP INTERPROFESSIONAL</li> <li>REUNIÓ INTERDISCIPLINAR</li> <li>ACTE DE COMIAT</li> <li>SORTIDES</li> <li>MEMÒRIA D'ACTIVITATS</li> <li>PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS</li> </ul>						

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-5

### ACTIVITATS

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY
- murals d'hivern	- carnestoltes - mural carnestoltes - mural de la vella quaresma	- murals primavera - preparació decoració primavera	- murals planta primavera - detall de St. Jordi	- preparació decoració festa 1 juny  -parlem de la sortida, fem mural...	- fem murals de l'estiu - mural Sant Joan
JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
-Murals d'estiu: menjars, fruites, sortides -estiu festiu	-fem mural de la festa major Mural –	- mural de la tardor - mural del 11 setembre - treballem amb diferents materials, fem elements de la tardor - bingo familiar	- mural de la castanyada -parlem de la sortida, fem mural...	- preparem postal de Nadal - fem detalls, preparació decoració Nadal	- decoració Nadal - caga Tió - campanades

## PROGRAMACIÓ ÀREA PSICÒLOGA-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
GRUP D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA	TRACTAR DE TREBALLAR: ORIENTACIÓ ESPACIAL, RECONeixEMENT DE CARES I OBJECTES, COMPRESIÓ I ATENCIÓ, MEMÒRIA, ESTABLIR UNA DINÀMICA ASERTIVA.	PSICÒLOGA	FITXES, CONVERSES TREBALL DE LES SORTIDES AL EXTERIOR.	DIMARTS DE 10:30H A 11:30H	RESIDENTS USUARIS DEL CENTRE DE DIA AMB <u>LLEU</u> DETERIORI COGNITIU	MENJADOR 1ª PLANTA	PREVENCIÓ DEL DETERIORI COGNITIU ESTIMULAR LA CAPACITAT DE RAONAMENT, CONCENTRACIÓ, PLANIFICACIÓ I EXECUCIÓ.
TALLER ESTIMULACIÓ EMOCIONAL	ESTIMULAR LES EMOCIONS, TANT RELLEVANT A LES SEVES VIVÈNCIES PRESENTS COM PASADES	PSICÒLOGA	DINÀMICA GRUPAL	DIMECRES ALTERNES DE 10:15H A 11:15H	RESIDENTS I USUARIS DE CENTRE DE DIA	1ª PLANTA	AFAVORIR LA RELACIÓ ENTRE ELLS, QUE ENTENGUIN I ES SOLIDARITZIN AMB LES VIVÈNCIES DELS ALTRES.
INTERVENCIIONS AMB FAMILIARS	ACOMPANYAMENT EN EL PROCÉS DE DOL.	DIRECCIÓ, RNS INFERMERA TREBALLADOR A SOCIAL PSICÒLOGA	ENTREVISTES, REUNIONS INFORMATIVES.	VISITA CONCERTADA.	FAMILIARS DE RESIDENTS I USUARIS DEL CENTRE DE DIA.	SALA FUNDACIÓ	MANTENIR UN VINCLE DINÀMIC I ASERTIU AMB ELS FAMILIARS.
	ORIENTACIÓ EN RELACIÓ A LES ANSIETATS I SENTIMENTS DE CULPA AMB RESPECTE A LES VIVÈNCIES AMB L'INGRÉS DE LA PERSONA GRAN AL CENTRE						
	ASSESSORAMENT EN EL PROCÉS DE LA MALALTIA DEL RESIDENT.						

## PROGRAMACIÓ ÀREA PSICÒLOGA-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
INTERVENCIÓ AMB RESIDENT I USUARIS DEL CENTRE DE DIA	DIAGNÒSTICS DELS ESTATS EMOCIONAL NORMALS I PATOLÒGICS, DIAGNÒSTIC DEL DETERIORAMENT COGNITIU.	RHS DUI PSICÒLOGA	ENTREVISTES VALORACIÓ AMB LA REALITZACIÓ TEST. TRACTAMENT DE LA CONTENCIÓ. TRACTAMENT D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA.	HORARI CONCERTAT.	RESIDENTS I USUARIS DE CENTRE DE DIA.	SALA FUNDACIÓ	CONÈIXER EN PROFUNDITAT L'ESTAT COGNITIU I EMOCIONAL DEL RESIDENT.
	INTERVENCIÓ EN LES DESCOMPENSACIONS EMOCIONALS I DETERIORAMENT COGNITIU.						INTERVENIR PER OBTENIR EL MILLOR ESTAT EMOCIONAL POSSIBLE I E MENOR DETERIORAMENT COGNITIU
ATENCIÓ CLÍNICA	ESTABLIR UNA DINÀMICA MÉS ASSERTIVA AMB RELACIÓ A L'ACTIVITAT CLÍNICA DELS RESIDENTS.	PSICÒLOGA	ENTREVISTES INDIVIDUALS AMB ELS RESIDENTS. TERÀPIA DE CONTENCIÓ. ENTREVISTES DIAGNÒSTIQUES.	CONCERTAT.	RESIDENTS I USUARIS DE CENTRE DE DIA.	SALA DE VISITES, MENJADOR 1ERA PL	MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DINS DE LA RESIDÈNCIA.
PROTOCOL D'ACOMPANYAMENT A LA MORT.	AFAVORIR I FACILITAR LA ACCEPTACIÓ I LA ELABORACIÓ ENFRONT LA MORT.	DIRECCIÓ RHS PROFES	REUNIONS DE TREBALL SOBRE EL TEMA	CONCERTAT.	RESIDENTS.		
ELABORACIÓ INFORMES CLÍNICS	REALITZAR INFORMES CLÍNICS PELS ESPECIALISTES	PSICÒLOGA	INFORME CLÍNIC MITJANÇANT ENTREVISTES AMB EL RESIDENT I/O USUARI	SEMPRE QUE TINGUI VISITA A ESPECIALISTES			PER UNA MILLOR COORDINACIÓ AMB ELS SERVEIS SANITARIS

## PROGRAMACIÓ ÀREA PSICÒLOGA-3

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
COORDINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIRECCIÓ</li> <li>RHS</li> </ul>	DIRECCIÓ I/O RHS	REUNIÓ DE COORDINACIÓ	SETMANAL	RHS I/O DIRECCIÓ	DESPATX	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ.
PARTICIPACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAI</li> </ul>	PSICÒLOGA	FER FULL DE SEGUIMENT DE PAI	DESPRÉS DE LA ELABORACIÓ DEL PAI PER L'EQUIP	INDIVIDUAL	SALA FUNDACIÓ	PER TENIR UN BON SEGUIMENT DELS RESIDENTS
PARTICIPACIÓ - ELABORACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>REUNIÓ D'EQUIP INTERPROFESSIONAL</li> <li>REUNIÓ INTERDISCIPLINAR</li> <li>ACTE DE COMIAT</li> <li>ARTICLE DE LA REVISTA</li> <li>MEMÒRIA D'ACTIVITATS</li> <li>COMISSIÓ ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA</li> </ul>						



## ACTIVITATS TREBALLADORA SOCIAL-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ATENCIÓ VISITES	DONAR INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT DEL CENTRE O ALTRES.	TREBALLADORA SOCIAL	ENTREVISTES SETMANALS	DILLUNS DE 15H A 18H	COMUNITAT, USUARIS I FAMILIARS.	DESPATX PROFES.	AFAVORIR L'ACCÉS A PLACES CD, RA I ALS RECURSOS SOCIALS
ATENCIÓ DE L'INGRÉS	PROPORCIONAR INFORMACIÓ NECESSÀRIA PER L'ACOLLIDA EN L'INGRÉS DE CD/RA, I LA SEVA DOCUMENTACIÓ REALITZAR INFORME SOCIAL	TREBALLADORA SOCIAL, DIRECCIÓ TÈCNICA, ADMINISTRACIÓ, RHS, INFERMERIA	PREVI A L'INGRÉS I SEGUIMENT	SEGONS NECESSITATS	USUARIS I FAMILIARS	DESPATX PROFES.	ACOLLIDA EN EL CENTRE
ATENCIÓ FAMILIARS I USUARIS	ASSESSORAMENT, INFORMACIÓ GENERAL	TREBALLADORA SOCIAL	SEGONS NECESSITATS		FAMILIARS D'USUARIS	DESPATX	ORIENTACIÓ, INFORMACIÓ I GESTIÓ
GESTIÓ DOCUMENTS TS DE SOL·LICITUD AJUTS/RECURSOS (LLEI DEPENDÈNCIA)	INFORMAR/GESTIONAR ELS AJUTS SOCIALS QUAN SON NECESSARIS PELS USUARIS.	TREBALLADORA SOCIAL I DIRECCIÓ	PREVI L'INGRÉS I/O SEGONS NECESSITATS	SEGONS NECESSITATS	USUARIS I/O FAMILIARS	DESPATX	AFAVORIR L'ACCÉS ALS RECURSOS SOCIALS
SUPORT EMOCIONAL	ORIENTACIÓ, CONTENCIÓ EMOCIONAL	TREBALLADORA SOCIAL	ESCOLTA ACTIVA, TÈCNiques D'ENTREVISTA PSICOSOCIAL.	SEGONS EL CAS	USUARIS, FAMILIARS	INFORMAL O SALA DISPONIBLE	AFAVORIR L'EXPRESSIÓ DE LES EMOCIONS
COMISSIÓ D'AVIS	PARTICIPACIÓ DEMOCRÀTICA	TREBALLADORA SOCIAL I DIRECCIÓ	GRUPS DE REPRESENTACIÓ RESIDENTS I USUARIS (QUATRE COPS ANYS)	DIVENDRES DE 12 A 13H SEGONS CALENDARI PREVIST	PARTICIPACIÓ COM A PUNT DE COL·LABORACIÓ EN EL CENTRE	2ª PLANTA	PROMOURE LA PARTICIPACIÓ I APORTACIÓ CRÍTICA
RESPOSTA A LA WEB DE LA FUNDACIÓ	DOANR RESPOSTA A LES DEMANDES DE LA WEB	TREBALLADORA SOCIAL	VIA TELEFÒNICA O PER CORREO ELECTRÒNIC	AMB LA MAJOR BREVETAT POSSIBLE			DONAR INFORMACIÓ I COORDINAR POSSIBLE ENTREVISTA

## ACTIVITATS TREBALLADORA SOCIAL-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ACOLLIMENT ALS NOUS USUARIS I RESIDENTS	DONAR LA BENVINGUDA OFERIR EL NOU ESPAI I VIVENDA	TREBALLADORA SOCIAL	REUNIÓ ALGUNS RESIDENTS/USUARIS NOU VINGUT	AL CAP DE 15 DIES APROX. DE L'INGRÉS MÀXIM UN MES	NOU VINGUT I ALGUNS RESIDENTS COMPANYS DE PLANTA	MENJADOR PLANTA	INFORMAR DE LES ACTIV I TALLERS ACOMPANYAR EN LA SEVA ADAPTACIÓ I INTEGRACIÓ EN EL GRUP
COORDINACIÓ AMB TREBALLADORES SOCIALS DE L'ENTORN	INTERCANVIAR CAS, AMB TREBALLADORES SOCIALS ZONA	TREBALLADORA SOCIAL	TELFÒNICAMENT, CORREO ELECTRÒNIC	A DEMANDA			PER RESOLDRE SITUACIONS. PER TRAMITAR AJUTS.
ATENCIÓ EN EL PROCÉS DE DOL	ATENCIÓ A LES FAMÍLIES EN PROCÉS DE DOL	TREBALLADORA SOCIAL	CAPACITAT PER INTERVENIR, RECONDUIR E INTERTAR GESTIONAR SENTIMENTS	A DEMANDA	FAMILIARS	INFORMAL AL PASSADÍS	ACOLLIR A LES FAMÍLIES EN EL PROCÉS DE DOL
COORDINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIRECCIÓ TÈCNICA I DIR. ADM.</li> </ul>	DIRECCIÓ	REUNIÓ DE COORDINACIÓ	SETMANAL D.T. DLL 15H D.A.DX 9.30H	DIRECCIÓ	DESPATX DE DIRECCIÓ	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ.
PARTICIPACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>PAI</li> </ul>	T. SOCIAL	FER FULL DE SEGUIMENT DE PAI	DESPRÉS DE LA ELABORACIÓ DEL PAI PER L'EQUIP	INDIVIDUAL	SALA FUNDACIÓ	PER TENIR UN BON SEGUIMENT DELS RESIDENTS
PARTICIPACIÓ - ELABORACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>REUNIÓ D'EQUIP INTERPROFESSIONAL</li> <li>REUNIÓ INTERDISCIPLINAR</li> <li>ACTE DE COMIAT</li> <li>ARTICLE DE LA REVISTA</li> <li>MEMÒRIA ACTIVITATS</li> <li>COMISSIÓ ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA</li> </ul>						

## ACTIVITATS FISIOTERAPEUTA-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
GRUP MOBILITAT 1	<p>EXERCICIS PER MILLORAR FLEXIBILITAT, FORÇA, EQUILIBRI, CAPACITAT VENTILATÒRIA, ESQUEMA CORPORAL</p> <p>EXERCICIS PER MILLORAR BALANÇ ARTICULAR, SISTEMA CARDIOVASCULASCULA I PER MILLORAR LA DEAMBUACIÓ</p>	FISIOTERAPEUTA	<p>EXERCICIS EN SEDESTACIÓ I BIPED, AMB PILOTES, PESOS, CINTES ELÀSTIQUES, PARAL.LELES, PAPERS...</p> <p>EXERCICIS DE TONIFICACIÓ MUSCULAR</p> <p>EXERCICIS D'EQUILIBRI DAVANT MIRALL</p> <p>AUTOCONEXEMENT DEL PROPI COS</p>	DILLUNS ALTERNES DE 10:30H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	GIMNÀS	<p>FLEXIBILITZAR I MILLORAR EL BALANÇ ARTICULAR I MUSCULAR, MANTENINT AIXÍ LA MOBILITAT ACTIVA</p> <p>MILLORAR I MANTENIR LA CAPACITAT VENTILATÒRIA DELS RESIDENTS.</p> <p>MANTENIMENT I POTENCIACIÓ ABDOMINO-DIAFRAGMÀTICA</p>
GRUP MOBILITAT 2	<p>EXERCICIS PER MILLORAR FLEXIBILITAT, FORÇA, EQUILIBRI, CAPACITAT VENTILATÒRIA, ESQUEMA CORPORAL</p> <p>EXERCICIS PER MILLORAR BALANÇ ARTICULAR, SISTEMA CARDIOVASCULASCULA I PER MILLORAR LA DEAMBUACIÓ</p>	FISIOTERAPEUTA	<p>EXERCICIS EN SEDESTACIÓ I BIPED, AMB PILOTES, PESOS, CINTES ELÀSTIQUES, PARAL.LELES, PAPERS...</p> <p>EXERCICIS DE TONIFICACIÓ MUSCULAR</p> <p>EXERCICIS D'EQUILIBRI DAVANT MIRALL</p> <p>AUTOCONEXEMENT DEL PROPI COS</p>	DILLUNS DE ALTERNES DE 10:30H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	GIMNÀS	<p>FLEXIBILITZAR I MILLORAR EL BALANÇ ARTICULAR I MUSCULAR, MANTENINT AIXÍ LA MOBILITAT ACTIVA</p> <p>MILLORAR I MANTENIR LA CAPACITAT VENTILATÒRIA DELS RESIDENTS.</p> <p>MANTENIMENT I POTENCIACIÓ ABDOMINO-DIAFRAGMÀTICA</p>
GRUP MOBILITAT 3	<p>EXERCICIS PER MILLORAR FLEXIBILITAT, FORÇA, EQUILIBRI, CAPACITAT VENTILATÒRIA, ESQUEMA CORPORAL</p> <p>EXERCICIS PER MILLORAR BALANÇ ARTICULAR, SISTEMA CARDIOVASCULASCULA I PER MILLORAR LA DEAMBUACIÓ</p>	FISIOTERAPEUTA	<p>EXERCICIS EN SEDESTACIÓ I BIPED, AMB PILOTES, PESOS, CINTES ELÀSTIQUES, PARAL.LELES, PAPERS...</p> <p>EXERCICIS DE TONIFICACIÓ MUSCULAR</p> <p>EXERCICIS D'EQUILIBRI DAVANT MIRALL</p> <p>AUTOCONEXEMENT DEL PROPI COS</p>	DIMECRES DE 10:30H A 11:30H	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	GIMNÀS	<p>FLEXIBILITZAR I MILLORAR EL BALANÇ ARTICULAR I MUSCULAR, MANTENINT AIXÍ LA MOBILITAT ACTIVA</p> <p>MILLORAR I MANTENIR LA CAPACITAT VENTILATÒRIA DELS RESIDENTS.</p> <p>MANTENIMENT I POTENCIACIÓ ABDOMINO-DIAFRAGMÀTICA</p>

## ACTIVITATS FISIOTERAPEUTA-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ESTIMULACIÓ BASSAL/SENSORIAL	ESPAI DE RELAXACIÓ I CONEXIÓ AMB EL COS	FISIOTERAPEUTA I AUX	FOMENTANT AMBIENT RELAXANT, AMB ENCENS, MÚSICA, ESPELMES. TREBALLANT EL TACTE I LES OLORS	DIMARTS DE 10,30 A 11,30	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	SALA POLIVALENT	PER RELAXAR-SE I CONECTAR-SE AMB EL COS I L'ENTORN.
MOBILITZACIONS PASSIVES ENLLITATS	EXERCICIS PASSIUS DE TOTES LES ARTICULACIONS, MASSATGE	FISIOTERAPEUTA	MOVIMENT DE LES ARTICULACIONS PASSIVAMENT	DE DILLUNS A DIJOURS DE 8:30H A 9H	RESIDENTS	HABITACIONS	PER DISMINUIR RETRACCIÓ, AUGMENTAR L'ELASTICITAT, EVITAR UPP, MILLORAR LA CIRCULACIÓ...
MOBILITAT CDD I BALL	TREBALL GRUPAL I LÚDIC QUE CONVINA L'EXERCICI FÍSIC DIRIGIT AMB EL BALL	FISIOTERAPEUTA I AUXILIARS	AMB UNA ROTLLANA GRAN I FENT EXERCICIS EN SEDESTACIÓ I BIPEDESTACIÓ	DIJOURS 10:30h a 11,30h 1cada/15 dies	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	CENTRE DE DIA	MANTENIR LA MOBILITAT ACTIVA, ESTIMULACIÓ DEL BALL
ESTIMULACIÓ SENSORIAL	FER MASSATGE SUAU I AFAVORINT EL RETORN VENÓS	AUXILIARS	FENT MASSATGE AMB CREMA HIDRATANT A LES MANS, CAMES I ESQUENA	DIMARTS MATÍ	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	3ERA PLANTA	PER MILLORAR LA CIRCULACIÓ A LES EEII, I PER RELAXAR.
REEDUCACIÓ POSTURAL	EXERCICIS I PAUTES PER CORREGIR MALS HÀBITS A L'HORA DE TREBALLAR	FISIOTERAPEUTA DUE	SUPERVISANT LES TRANSFERÈNCIES I L'ÚS D'AJUDES TÈCNiques	DURANT TOTA LA JORNADA	AMB TOT L'EQUIP SANITARI	HABITACIÓ, WC	PER EVITAR LESIONS OSTEOARTICULARS I MUSCULARS
REGISTRE CAIGUDES	FER UN REGISTRE DE TOTES LES CAIGUDES	FISIOTERAPEUTA I AUXILIARS	APUNTANT EN UN REGISTRE TOTES LES CAIGUDES	QUAN ES PRODUËIX UNA CAIGUDA	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	SALA FISIOT.	PER TENIR CONTROL MENSUAL DE LES CAIGUDES I PODER FER UNA GRÀFICA A FINAL D'ANY

### ACTIVITATS FISIOTERAPEUTA-3

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ASSESSORAMENT CALÇAT	INFORMAR A LES FAMÍLIES DEL CALÇAT MÉS ADIENT	FISIOTERAPEUTA	OBSERVANT LA DEAMBULACIÓ I CALÇAT	SEMPRE QUE EL CALÇAT NO SIGUI APROPIAT	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	SALA FISIOT.	PER DISMINUIR RISC CAIGUDES
ELECTROTÈRÀPIA ANTIÀLGICA	TENS I IR	FISIOTERAPEUTA	POSANT TENS I IR PER DISMINUIR EL DOLOR	MATINS	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	SALA FISIOT.	PER DISMINUIR DOLOR DE TIPUS AGUT O CRÒNIC
TERÀPIA MANUAL	MASSATGEM NOBILITZACIONS PASSIVES, ESTIRAMENTS....	FISIOTERAPEUTA	REALITZANTS DIFERENTS TÈCNiques SEGONS LA NECESSITAT DEL PACIENT	MANTINS	RESIDENTS I USUARIS DEL CDD	SALA FISIOT.	PER DISMINUIR DOLOR, GUANYAR AMPLITUD ARTICULAR, TREBALLAR LA FORÇA I LA RESISTÈNCIA...
COORDINACIÓ AMB ORTOPÈDIA	VALORAR AJUDES TÈCNiques ESPECÍFiques	FISIOTERAPEUTA, DUE I TO	TREBALLANT AMB EQUIP AMB LA ORTOPÈDIA	MATINS	RESIDENTS	SALA FISIOT.	MILLORAR QUALITAT DE VIDA AMB AJUDES TÈCNiques
PRÈSTEC CADRES DE RODES I CAMINADORS	SERVEI DE PRÈSTEC A FAMILIARS.	FISIOTERAPEUTA I DIRECCIÓ	REGISTRANT EL DIA QUE ES DEIXA L'AJUDA TÈCNICA	SEMPRE QUE ES SOL·LICITI	FAMILIAR DE RESIDENTS/ USUARIS O CONEGUTS	DESPATX DIRECCIÓ	PER DONAR AJUDA A TOTHOM QUE NECESSITI DE MANERA PROVISIONAL UN CAMINADOR O CADIRA DE RODES.
SEGUIMENT CONTENCIIONS	SEGUIMENT I EVALUACIÓ DE LES CONTENCIIONS	FISIOTERAPEUTA, RHS I DUI	FER AVALUACIÓ PERIÒDICA DELS USUARIS AMB CONTENCIIONS, TIPUS I UTILITAT	C/2 MESOS	RHS, DUI	DESPATX RHS	PER EVITAR FER UN MAL US DE LES CONTECIIONS I EVITAR CAIGUDES
MANTENIMENT I REGISTRE DE LES GRUES I CADRES GERIÀTRiques	SEGUIMENT I REGISTRE DE L'ESTAT DE LES GRUES I CADRES GERIÀTRiques	FISIOTERAPEUTA	FENT UN REGISTRE DE TOTES LES GRUES I CADRES I DE LES INTERVENCIIONS I ACCIONS QUE S'HI REALITZEN	MENSUAL	AUXILIARS, DUI, MANT.	PASSADÍS	PER GARANTIR LA SEGURETAT A L'HORA D'UTILITZAR-LES

## ACTIVITATS FISIOTERAPEUTA-4

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
COORDINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIRECCIÓ</li> <li>RHS</li> </ul>	DIRECCIÓ I/O RHS	REUNIONS DE COORDINACIÓ	SETMANAL	DIRECCIÓ	DESPATX DIRECCIÓ	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ
PARTICIPACIÓ PAI	ELABORAR UN PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT MARCANT OBJECTIUS	FISIOTERAPEUTA.	FENT FULL DE SEGUIMENT PAI ;QUANTIFICANT AMB UNS PARÀMETRES ESTABLERTS, TOTES LES ABVD	DESPRÉS DE LA ELABORACIÓ DEL PAI PER L'EQUIP	INDIVIDUAL	SALA FUNDACIÓ	PERQUÈ TOT L'EQUIP TREBALLI SOBRE ELS OBJECTIUS MARCATS I PER MILLORAR QUALITAT ASSISTENCIAL
PARTICIPACIÓ - ELABORACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>REUNIÓ D'EQUIP INTERPROFESSIONAL</li> <li>REUNIÓ INTERDISCIPLINAR</li> <li>ACTE DE COMIAT</li> <li>ARTICLE DE LA REVISTA</li> <li>SORTIDES</li> <li>MEMÒRIA ACTIVITATS</li> <li>COMISSIÓ ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA</li> </ul>						

## ACTIVITATS RHS I/O INFERMERIA-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ELABORACIÓ PAI I REGISTRE REUNIÓ INTERDISCIPLINARS	ELABORAR UN PLA D'ATENCIÓ INDIVIDUALITZAT MARCANT OBJECTIUS	RHS I DUI.	COORDINANT LES REUNIONS, FENT SEGUIMENT PAI ;QUANTIFICANT AMB UNS PARÀMETRES ESTABLERTS, TOTES LES ABVD	DESPRÉS DE LA ELABORACIÓ DEL PAI PER L'EQUIP	PROFES. I AUXILIARS	SALA FUNDACIÓ	PERQUÈ TOT L'EQUIP TREBALLI SOBRE ELS OBJECTIUS MARCATS I PER MILLORAR QUALITAT ASSISTENCIAL
SEGUIMENT CAIGUDES	SEGUIMENT I EVALUACIÓ DE LES CAIGUDES I CONTENCIIONS	FISIOTERAPEUTA, RHS I DUI	FER UNA AVALUACIÓ PERIÒDICA DELS USUARIS AMB RISC DE CAIGUDES I AMB CONTENCIIONS	BIMESUSAL	RHS	DESPATX RHS	PER EVITAR FER UN MAL US DE LES CONTECIIONS I EVITAR CAIGUDES
SEGUIMENT CONTENCIIONS	ELABORAR REGISTRE I/O REVISAR CONTENCIIONS FÍSQUES I MECÀNIQUES	METGE, FISIOTERAPEUTA RHS, DUI	FER AVALUACIÓ I REVISIÓ PERIÒDICA DELS USUARIS AMB CONTENCIIONS	BIMENSUAL	RHS	DESPATX RHS	PER TAL DE CONTROLAR LES CONTENCIIONS QUE ES POSEN AL CENTRE I SI PRECISEN DE CANVIS
SEGUIMENT DECÚBITS I/O CURES	ELABORAR UN REGISTRE DE DE NAFRES I PLANIFICAR LES CURES	RHS, DUI	PORTAR UN CONTROL DE L'ESTAT DE LA NAFRA REALITZAR LES CURES I PREVENCIÓ	SETMANAL	RHS	DESPATX RHS, HABITACIÓ	PER EVITAR APARICIÓ NOVES NAFRES I CONTROL I CURACIÓ DE LES JA EXISTENTS
COORDIANCIÓ VISITES MÈDIQUES	PLANIFICAR LES VISITES MÈDIQUES	RHS I DUI	PORTANT UN CONTROL DE LES VISITES AMB LA DOCTORA	2 COPS PER SETMANA	DRA	DESPATX RHS	PER FER UN SEGUIMENT DEL TTO DELS RESIDENTS I DEL SEU ESTAT DE SALUT
SEGUIMENT REGISTRES INCONTINÈNCIA, NAFRES	SEGUIMENT DELS RESIDENTS AMB DIAGNOSTIC DE'INCONTINÈNCIA O NAFRE	RHS I DUI	CONTROL ACURAT DELS REGISTRES DE CADA RESIDENT	2 COPS L'ANY I SEMPRE QUE SIGUI PRECIS	RHS, DUI, DRA, FISIO	DESPATX RHS	PER FER UN SEGUIMENT ACURAT DELS DISPOSITIUS IDEALS I REALS
SEGUIMENT CONTROL TENSIÓ ARTERIAL	SEGUIMENT DE TA I FC DE RESIDENTS AMB DIAG. HTA I PREVENCIÓ EN LA RESTA	AUX, RHS, DUI	CONTROL DE VALORS DE TA I FC PERIÒDICS	CONTROL C/15 DIES RESIDENTS AMB HTA	DRA ,RHS, DUI,	SALA	PER IDENTIFICAR I CONTROLAR POSSIBLES PROBLEMAS DE SALUD I PAUTAR TTO

## ACTIVITATS RHS I/O INFERMERIA-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
SEGUIMENT CONTROL DE PES	SEGUIMENT DE PES I CONTROL D'OBESITAT O BAIX PES	RHS, DUI	CONTROL DE PES DE CADA RESIDENT	CONTROL C/2 MESOS	DRA, RHS, DUI	SALA	PER FER UN SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT DE PES I IDENTIFICAR ALTERACIONS COM OBESITATS O BAIX PES PER PAUTAR DIETA O TTO
COORDINACIÓ EMPRESA SERUNION	SEGUIMENT I AVALUACIÓ DE LES DIETES QUE HI HA AL CENTRE	RHS, DUI PROF.CUINA	REGISTRE D'INCIDÈNCIES CUINA. REGISTRE DE DIETES, MODIFICACIONS CUINA, REUNIONS AMB CUINA	DIÀRI. REUNIONS MENSUAL	DIR.TÈC RESP.CUINA, RHS.	DESPATX RHS, DESPATX DIRECCIÓ	PROCURAR UNA INGESTA ADIENT MANTENINT UNA BONA NUTRICIÓ PELS RESIDENTS I TENIR LA SEVA SATISFACCIÓ
REGISTRES DERIVACIONS HOSPITALS	SEGUIMENT DELS USUARIS QUE SON DERIVATS AL HOSPITAL PER MALATIES AGUDES	DRA,RHS, DUE,	PORTAR UN CONTROL DELS RESIDENTS QUE HAN SIGUT DERIVATS, REGISTRANT INGRESSOS,TEMPS I DG	AL MOMENT DE LA DERIVACIÓ	DRA, RHS, DUE	DESPATX RHS	PER FER UN SEGUIMENT DELS RESIDENTS QUE SON DERIVATS EN UN ANY I FER CONTROLS DELS DG PER PODER PREVENIR INGRESSOS
COORDINACIÓ VISITES EAR	PLANIFICAR VISITES EQUIP EAR	RHS DUE	PORTANT UN CONTROL VIA E-MAIL FENT VISITES A RESIDENTS I.COMUNICACIÓ AMB L'EQUIP DE SUPORT RESIDENCIAL	MENSUAL	DUE EAR RHS DUE	DESPATX INFERMERIA	PER TAL DE PORTAR UN COTROL DE TOTS ELS PACIENT I EN MOMENT D'ESTATS PALIATIUS SUPORT DE PADES
CONTROL BOLQUERS	COMANDA BOLQUERS	RHS	CONTROL ACURAT VIA RECEPTE DELS BOLQUERS QUE FA SERVIR CADA RESIDENTS	MESUAL	RHS I FARMACIA	DESPATX INFERMERIA	ASSEGURAR EL TENIR BOLQUERS AL CENTRE I QUE ELS RESIDENTS PAGUIN EL QUE FAN SERVIR
DIETES	CONTROL I ACTUALITZACIÓ DE DIETES	RHS.DUE	VALORACIÓ DE LA DIETA QUE FA EL RESIDENTS I ELS CANVIS QUE NECESSITI EN FUNCIÓ DE LES NECESSITATS	SUPERVIASIÓ MENSUAL	RHS DUE	DESPATX DUE	MANTENIR UNA NUTRICIÓ ADEQUADA EN ELS RESIDENTS



### ACTIVITATS RHS I/O INFERMERIA-3

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
INGESTA	CONTROL INGESTA	RHS DUE AUXILIARS	REGISTRES	SI PRECISA PER DISMINUCIÓ DE PES O PER DISMINUCIÓ PERLLONGADA D'INGESTA	RHS DUE AUXILIARS	MENJADOR	PER DETECTAR I AVNAÇAR ALES PÈRDUES DE LA MASSA MUSCULAR QUE DEBILITEN EL MOVIMENT
VACUNES	ADMINISTRACIÓ I REGISTRE VACUNES GRIP. ANTINEUMOCOCICA I TETANUS SI PRECISSE ELS RESIDENTS	DUE RHS	DEMANANT AL CAP O EQUIP EAR LES VACUNES QUE NECESSITEM.ADMINISTRA NT I REGISTRANT	ANUAL	RHS DUE EAR	DESPATX DUE	PER TAL D'EVITAR EPIDÈMIES DE GRIP EN EL NOSTRE CENTRE
COORDINACIÓ PERRUQUERIA/ PODOLOGIA	PORTAR REGISTRES DE PERRUQUERIA PODOLOGIA DELS RESIDENTS	DUE RHS	APUNTANT SETMANALMENT QUI VA A PERRUQUERIA/PODOLOGIA I QUE S'HA DE FER EN FUNCIÓ DE LES NECESSITATS DE CADA RESIDENT	SETMANAL LA PERRUQUERIA.  QUINZENAL LA PODOLOGIA	RHS DUE	DESPATX DUE	PER TAL DE PORTAR UN CONTROL DE CADA QUAN VA CADA RESIDENT I PER TAL DE PORTAR VE LA FACTURACIÓ D'AQUEST SERVEI
CONTROL DE RESIDUS SANITARIS	ACUMULACIÓ DE RESIDUS SANITARIS ESECÍFICS	RHS, DUE	CONTROLA R ELS RESIDUS I AVISAR QUAN S'HA DE TRUCAR A EMPRESA PER FER CANVIS DE CONTENIDORS	TRIMESTRAL	RHS I EMPRESA DE RESIDUS	DESPATX VIA TELÈFON	PER TAL DE FER UN BON TRIATGE DELS RESIDUS SANITARIS.
VALORACIÓ PERSONAL GEROCULTOR I EQUIP TECNIC	VALORACIÓ DE DIFERENTS ITEMS SOBRE TASQUES GEROCULTORA I EQUIP	DIRTEC. DUE.RHS	PUNTUANT CONEIXEMENT DEL PUESTO DE TREBALL I LA BONA FEINA. TAMBÉ BUSCAR ASPECTES A MILLORAR	ANUALMENT	DIR. TÈC DUE RHS	DESPATX DIR.TÈC	PER TAL DE MILLORAR CADA DIA EN LA NOSTRA FEINA. MNOTIVAR AL PERSONAL

## ACTIVITATS RHS I/O INFERMERIA-4

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
ATENCIÓ FAMILIARS NOUS INGRESSOS	VALORACIÓ DE LA PERSONA QUE INGRESSA I SUPORT FAMILIAR	RHS.DUE. PSICÒLOGA	FENT ENTREVISTES AMB FAMILIAR I DONANT SUPORT EMOCIONAL EN AQUESTA ETAPA.	SEMPRE QUE HI HA UN INGRÉS	TOT L'EQUIP	DESPATX DUE	PER TAL DE QUÈ EL NOU RESIDENT I LA FAMÍLIA SE SENTIN ACOLLITS, ESCOLTST I TRANQUILS EN EL NOU INGRÉS DEL SEU FAMILIAR A NIVELL EMOCIONAL
VALORACIÓ PERSONAL DE PRÀCTIQUES	VALORACIÓ DE DIFERENTS ÍTEMS PERSONAL EN PRÀCTIQUES AUXILIAR GERIATRIA	DIR. TEC. DUE RHS	EVALUAR LLOC DE TREBALL	SEMPRE QUE HI HA PERSONAL EN PRÀCTIQUES	DIR. TEC. DUE RHS	DESPATX DIR. TEC.	PER TAL D'EVALUAR EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES
COORDINACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>DIRECCIÓ</li> </ul>	DIRECCIÓ	REUNIONS DE COORDINACIÓ	SETMANAL	DIRECCIÓ	DESPATX DIRECCIÓ	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ
PARTICIPACIÓ - ELABORACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> <li>REUNIÓ D'EQUIP INTERPROFESSIONAL</li> <li>ACTE DE COMIAT</li> <li>ARTICLE DE LA REVISTA</li> <li>SORTIDES</li> <li>MEMÒRIA ACTIVITATS</li> <li>COMISSIÓ ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA</li> </ul>						

## ACTIVITATS DIRECCIÓ TÈCNICA-1

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
PREPARACIÓ PREGÀRIES	PARTICIPACIÓ ACTIVA EN LES EUCARISTÍES DEL CENTRE	DIRECCIÓ I MOSSEN NARCÍS	DIES ABANS DE LA MISSA	MENSUAL	GRUP DE RESIDENTS	2 onda PLANTA	TROBAR UN MOMENT PER LA REFLEXIÓ I PREGÀRIA PODER COMPARTIR LA FE AMB ELS COMPANYS
CELEBRACIÓ DE LA EUCARISTIA	PARTICIPAR EN LES EUCARISTIES DEL CENTRE	DIRECCIÓ-ADM VOLUNTARIS PATRONAT	MISSA	IMMACULADA, ANIVERSARI, DIMECRES DE CENDRA, DIJOUS SANT, NADAL	RESIDENTS I/O USUARIS	3era PLANTA	TROBAR UN MOMENT PER LA REFLEXIÓ I PREGÀRIA PODER COMPARTIR LA FE AMB ELS COMPANYS
REUNIÓ D'EQUIP INTERDISCIPLINAR	COORDINAR LA DINÀMICA DE LA REUNIÓ	DIRECCIÓ TÈCNICA AMB TOT L'EQUIP	REUNIÓ	BIMENSUAL	EQUIP	DESPATX FUNDACIÓ	PER TAL DE COORNIDA LES ACITIVATS DEL CENTRE, INGRESSOS I BAIXES D'USUARIS
COORDINACIÓ ACTE DE COMIAT	COORDINAR LA DINÀMICA DE L'ACTE I EL SEU TREBALL PREVI	DIRECCIÓ TÈCNICA AMB MEMBRES DE L'EQUIP	GRUPS DE TREBALLS DE RESIDENTS I USUARIS AMB PROFESSIONALS PER DIRIGIR-LOS	QUINZE DIES DESPRÉS D'UNA DEFUNCIÓ D'USUARI	RESIDENTS I USUARIS I FAMILIARS DEL DIFUNT	DIFERENTS SALES	PER TAL DE PODER EXPRESSAR ELS SENTIMENTS I RECORDS VERS EL DIFUNTS
VALORACIÓ PERSONAL GEROCULTOR I EQUIP TECNIC	VALORACIÓ DE DIFERENTS ÍTEMS SOBRE TASQUES GEROCULTORA I EQUIP	DIRTEC. DUE.RHS	PUNTUANT CONEIXEMENT DEL PUESTO DE TREBALL I LA BONA FEINA. TAMBÉ BUSCAR ASPECTES A MILLORAR	ANUALMENT	DIR. TÈC DUE RHS	DESPATX DIR.TÈC	PER TAL DE MILLORAR CADA DIA EN LA NOSTRA FEINA. MNOTIVAR AL PERSONAL
VALORACIÓ PERSONAL DE PRÀCTIQUES	VALORACIÓ DE DIFERENTS ÍTEMS PERSONAL EN PRÀCTIQUES AUXILIAR GERIATRIA	DIR. TEC. DUE RHS	EVALUAR LLOC DE TREBALL	SEMPRE QUE HI HA PERSONAL EN PRÀCTIQUES	DIR. TEC. DUE RHS	DESPATX DIR. TEC.	PER TAL D'EVALUAR EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES

## ACTIVITATS DIRECCIÓ TÈCNICA-2

ACTIVITAT	QUE	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÉ
COORDINACIÓ DE LA REVISTA LA BEIRA	COORDINACIÓ AMB LA TASOC	DIRECCIÓ TÈCNICA I TASOC, I DISENYADORA GRÀFICA	CORREGIR ELS ARTICLES I ORGANITZAR LA REVISTA	ANUAL	AMB TOTS ELS MEMBRES DE LA RESIDÈNCIA	DESPATX DIRECCIÓ	PER FER UN RECALL DELS DIFERENTS ACTES QUE S'HAN REALITZAT AL LLARG DE L'ANY
COORDINACIÓ ACTES, I XERRADES, SORTIDES I FESTES	COORDINACIÓ AMB TASOC, RHS, DIRECCIÓ PER CELEBRAR LES FESTES I ORGRANIZAR ACTES	DIRECCIÓ TÈCNICA, DIREC. ADMI., RHS, TASOC, PROFES.	FENT HORARI, DIFUSIÓ, ORGANITZACIÓ DE LA FESTA	SEGONS CALENDARI	AMB TOTS ELS MEMBRES DE LA RESIDÈNCIA, I FAMILIARS, PATRONAT ...	DESPATX DIRECCIÓ	PER TAL DE PODER GAUDIR DELS ACTES DEL CENTRE.
COORDINACIÓ VOLUNTARIS	PROPORCIONAR ACOMPANYAMENT ALS RESIDENTS	DIRECCIÓ TÈCNICA	REUNIONS PUNTUALS SEGONS EL CAS I FORMAL ANUAL	UNA REUNIÓ ANUAL	VOLUNTARIS	DESPATX	COORDINACIÓ, MOTIVACIÓ, VALORACIÓ
COORDINACIÓ COMISSIÓ ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA	INICIAR ACP EN LES SITUACIONS DIÀRIES	LA COMISSIÓ	APORTANT CONCIÈNCIA AL EQUIP	UNA REUNIÓ BIMENSUAL	COMISSIÓ	2ON PL	PER SER CONSIENTS DE TOTES LES TASQUES QUE REALITZEM, PER PROPORCIONAR MAJOR CONFORT ALS RESIDENTS / USUARIS
COORDINACIÓ PROFESSIONALS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DIREC. ADM.</li> <li>• RHS</li> <li>• DUI</li> <li>• FISIOTERAPEUTA</li> <li>• T.A.S.O.C.</li> <li>• T.S.</li> <li>• PSICOLOGA</li> <li>• MANTENIMENT</li> </ul>	DIRECCIÓ	REUNIONS DE COORDINACIÓ	SETMANAL	DIRECCIÓ	DESPATX DIRECCIÓ	PER TAL DE MANTENIR UNA BONA DINÀMICA DE TREBALL I BONA COORDINACIÓ